

## Save the date: Dienstag, 9. Dezember

Der für den 23. Oktober 2025 geplante Vortrag „Die Summe der Süchte bleibt gleich – oder nicht ...“ von Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Jochum, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt des Sophien- und Hufeland-Klinikums Weimar wird aufgrund einer Erkrankung des Dozenten verschoben.

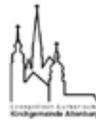
### Vortrag „Die Summe der Süchte bleibt gleich – oder nicht ...“

Suchterkrankungen werden häufig als Willensschwäche oder Charaktereigenschaft verstanden. Die Erkenntnisse aus der Forschung der vergangenen 30 Jahre ermöglichen es, Süchte als Erkrankung zu verstehen und helfen Betroffenen wie auch der Gesellschaft, eine differenziertere Sichtweise auf diese häufige Problematik zu entwickeln. Dieser Vortrag soll auf einfache und leicht verständliche Art die aktuelle wissenschaftliche Befundlage zu diesem Thema vermitteln. Anhand eines überschaubaren Modells dieser Störung werden mehr oder weniger gut bekannte Phänomene wie Suchtverlagerung und starkes Verlangen nach der Substanz – sogenanntes Craving – erklärt.

Die Veranstaltung wurde von der Landesärztekammer Thüringen mit zwei Fortbildungspunkten zertifiziert.

**Ort:** Aula der Volkshochschule  
Hospitalplatz 6, Altenburg

**Zeit:** 18:00 bis 19:30 Uhr



Eine Veranstaltungsreihe der verschiedenen psychosozialen Einrichtungen und Träger in Zusammenarbeit mit dem Gemeindepsychiatrischen Verbund Altenburger Land.



Aktionsbündnis  
**Seelische Gesundheit**



Woche der  
**Seelischen Gesundheit**



**PSYCHISCH STARK  
IN DIE ZUKUNFT –  
ZUVERSICHT**

**Woche der Seelischen Gesundheit  
16. bis 23. Oktober 2025**

**PROGRAMM**

## Donnerstag, 16. Oktober

### TRIALOG

Der Trialog in Altenburg bietet eine besondere Plattform für den Austausch zwischen Angehörigen, Psychiatrie-Erfahrenen und Fachleuten. In einem vorurteilsfreien und wertfreien Rahmen sollen vielfältige Begegnungen stattfinden, Hemmungen abgebaut und Erfahrungen geteilt werden. Im Rahmen der „Woche der Seelischen Gesundheit“ steht der Trialog unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen – psychisch stark in die Zukunft“. Thema des Trialogs ist Resilienz, die Fähigkeit, trotz belastender Herausforderungen psychisch stark und handlungsfähig zu bleiben. Wir laden alle Interessierten herzlich ein – kommen Sie, um zuzuhören, zu sprechen und voneinander zu lernen. Durchgeführt wird der Trialog von Mitarbeitenden der Evangelischen Lukas-Stiftung und der Farbküche.

**Ort:** Farbküche | Erlebe was geht gGmbH  
Moritzstraße 6, Altenburg

**Zeit:** 18:00 bis 20:00 Uhr

## Sonntag, 19. Oktober

### „Mit Hoffnung und Zuversicht“

Ein Gottesdienst im Rahmen der „Woche der Seelischen Gesundheit“ – mit inspirierender Musik, ermutigenden Gedanken, persönlichen Einblicken und der Möglichkeit zur individuellen Segnung.

Hoffnung und Zuversicht sind Ressourcen, von denen wir zehren können – besonders in Zeiten seelischer Belastung und Herausforderungen. In diesem Gottesdienst mit Annette von Biela und Stefan Kraul entdecken wir Hoffnung und Zuversicht in den alten Worten der Bibel und in aktuellen Erfahrungen. Gemeinsam richten wir den Blick hoffnungsvoll nach vorn. Im Gottesdienst besteht die Möglichkeit sich segnen zu lassen oder für sich beten zu lassen.

Im Anschluss laden wir zu vertiefenden Gesprächen bei einer warmen Suppe ein.

**Ort:** Brüderrkirche  
Brüdergasse 11, Altenburg

**Zeit:** Beginn Gottesdienst  
10:30 Uhr



Die Veranstaltungen, ausgenommen die Filmvorführung, sind kostenfrei.

## Mittwoch, 22. Oktober

### Zuversicht im Dialog – Netzwerktreffen zur seelischen Gesundheit

Wir laden herzlich zu einem besonderen Netzwerktreffen ein. Diese Veranstaltung richtet sich sowohl an Fachleute aus dem sozialen Bereich als auch an Menschen, die selbst von psychischen Erkrankungen betroffen sind, deren Angehörige und Interessierte. Neben Fachgesprächen erwarten Sie inspirierende Zuversichts-Talks, die dazu anregen, Perspektiven zu stärken und gemeinsam Mut für die Zukunft zu schöpfen. Im Rahmen des Treffens möchten wir auch auf „10 Jahre Suchtprävention“ zurückblicken. Nutzen Sie die wertvolle Gelegenheit neue Perspektiven zu gewinnen und bestehende Netzwerke zu stärken. Es erwartet Sie eine besondere Geste, bei der Sie ein Symbol der Zuversicht mit nach Hause nehmen können. Wir freuen uns auf einen inspirierenden und konstruktiven Austausch! Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Das Netzwerktreffen wird feierlich von Landrat Uwe Melzer eröffnet und damit der Rahmen für einen inspirierenden Austausch gesetzt.

**Ort:** Landratsamt Altenburger Land  
Lichthof und Landschaftssaal  
Lindenaustraße 9, Altenburg

**Zeit:** 13:00 bis 15:30 Uhr

## Mittwoch, 22. Oktober

### Filmvorführung „Vena“

Der Spielfilm „Vena“ von Chiara Fleischhacker widmet sich suchtkranken, inhaftierten Müttern und ihrem Kampf um den Erhalt der Beziehung zu ihren Kindern. Der Film zeigt das Thema realitätsnah, sensibel und macht die strukturellen Herausforderungen im Hilfesystem sichtbar. Der Film enthält sensible Inhalte wie Sucht, Inhaftierung, familiäre Trennung und soziale Ausgrenzung, die emotional belastend sein können.

Im Anschluss findet eine Podiumsdiskussion statt. Auf dem Podium sind unter anderem die Regisseurin sowie Fachkräfte aus der Suchtprävention und dem Netzwerk Kinderschutz und Frühe Hilfen vertreten. Moderiert wird die Veranstaltung von Oberarzt Swen-Michael Müller.

Tickets für den Kinofilm (Preis: 2,50 €) sind im Vorverkauf bei der Altenburger Tourismus GmbH und bei Arbeit, Beschäftigung und Zuverdienst (ABuZ) sowie an der Abendkasse erhältlich – jeweils solange der Vorrat reicht.

**Ort:** Capitol Altenburg  
Teichplan 16, Altenburg

**Zeit:** Einlass ab 18:30 Uhr  
Filmstart 19:00 Uhr